

# Linda Canato

## CURRICULUM VITAE

PSICOLOGA ESPERTA IN  
NEUROPSICOLOGIA e  
PSICOTERAPEUTA COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE

Iscrizione Albo A Ordine degli  
Psicologi della Lombardia  
in data 21.05.2020  
n. 22716

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### PSICOLOGA

*Luglio 2021 – presente*

Gruppo Gheron s.r.l. – Senago (MI)

Psicologa di struttura RSA I Giardini di Senago:

- Colloqui di sostegno psicologico a ospiti, caregivers e operatori;
- Valutazione neuropsicologica;
- Attività di stimolazione e riabilitazione cognitiva;
- Gruppi di sostegno a caregivers;
- Attività di formazione per gli operatori;
- Corsi di formazione e psicoeducazione per caregivers.

#### PSICOLOGA

*Aprile 2021 – presente*

Gruppo Gheron s.r.l. – Milano (MI)

Progetto RSA Aperta: attività di stimolazione, riabilitazione cognitiva, sostegno in caso di disturbi del comportamento e supporto psicologico con pazienti affetti da demenza o patologie neurodegenerative e i relativi caregiver.

#### PSICOLOGA

*Settembre 2020 – Dicembre 2024*

Società Rembrandt Cooperativa Sociale – Saronno (VA)

Progetto RSA Aperta: attività di stimolazione, riabilitazione cognitiva, sostegno in caso di disturbi del comportamento e supporto psicologico con pazienti affetti da demenza o patologie neurodegenerative e i relativi caregiver.

#### TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA

*Ottobre 2020 – Dicembre 2023*

ASST Rhodense, Garbagnate Milanese (MI)

U.O.S.D Psicologia Clinica, P.O.T. Bollate (MI)

Colloqui terapeutici a giovani adulti, adulti e anziani, valutazione psicodiagnostica.

## LINGUE

### ITALIANO

Madre lingua

### INGLESE

Utente autonomo (B1 – B2)

- Comprensione orale: B2
- Produzione orale: B1
- Lettura: B2
- Produzione scritta: B1
- Interazione: B1

## SOFTWARE

Sistema operativo Windows

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint

Sistema operativo iOS

- Pages
- Numbers
- Keynote

### EDUCATRICE

Dicembre 2019 – Marzo 2020

Cliniche Italiane di Psicoterapia – Milano Navigli  
Centro Disturbi dell’Alimentazione

Gestione attività inserite all’interno del trattamento intensivo offerto dal Centro: assistenza al pasto, supervisione e supporto dei pazienti durante il tempo libero.

### TIROCINANTE POST LAUREA DI PSICOLOGIA

Ottobre 2018 – Ottobre 2019

Istituto Auxologico Italiano – RSA Monsignor Bicchierai, Milano

Sotto l’assistenza e la supervisione di un tutor psicologo, ho avuto la possibilità di partecipare a:

- Interventi psicologici di supporto a pazienti anziani e ai loro familiari;
- Colloqui psicodiagnostici con pazienti anziani;
- Percorsi di valutazione neuropsicologica;
- Attività di stimolazione cognitiva (musicoterapia);
- Redazione di relazioni diagnostiche e schede di monitoraggio;
- Riunioni di equipe multidisciplinare e stesura di Piani Assistenziali Individualizzati (PAI);
- Creazione e stesura di progetti di ricerca, sperimentazione e raccolta dati;
- Corsi di formazione e supporto per operatori.

### TIROCINANTE MASTERISTA

Maggio 2019 – Settembre 2019

Casa di Cura Privata del Policlinico SpA, Milano

Sotto la supervisione di un tutor psicologo/neuropsicologo ho avuto la possibilità di partecipare a:

- Percorsi di valutazione neuropsicologica con pazienti aventi lesioni cerebrali acquisite o deterioramento cognitivo;
- Sessioni specifiche di riabilitazione cognitiva.

### STAGE UNIVERSITARIO

Gennaio 2018 – Febbraio 2018

Casa di Cura Privata del Policlinico SpA, Milano

Durante il secondo anno di Laurea magistrale ho avuto la possibilità di effettuare un’Esperienza Professionalizzante (EP) per un totale di 20 ore. In affiancamento a tutor e professionisti della struttura ho potuto osservare valutazioni neuropsicologiche e sessioni di riabilitazione cognitiva con pazienti aventi lesioni cerebrali acquisite o deterioramento cognitivo.

### SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

**PSICOTERAPIA COGNITIVA E RICERCA - STUDI COGNITIVI**

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

*Gennaio 2020 – Dicembre 2023*

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Studi Cognitivi Formazione) – sede di Milano

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

**INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY**

*24, 25, 26 Febbraio 2023 – 24, 25, 26 Marzo 2023*

Studi Cognitivi Formazione – sede di Milano

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

**PSICOTERAPIA DEL TRAUMA: INTEGRAZIONE DELL'APPROCCIO EMDR CON LA TCC DI TERZA GENERAZIONE**

*22, 23, 24 Settembre 2022 – 21, 22, 23 Ottobre 2022*

Studi Cognitivi Formazione – sede di Milano

### REBT ADVANCED PRACTICUM

*7, 8, 9 Gennaio 2022*

Studi Cognitivi – sede di Milano

### PRIMARY PRACTICUM REBT

*9, 10, 11 Luglio 2021*

Studi Cognitivi – sede di Milano

### ESAME DI STATO

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE PSICOLOGO - ALBO A**

*29 Aprile 2020 – Seconda Sessione*

Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

### MASTER DI II LIVELLO

**NEUROSCIENZE CLINICHE: VALUTAZIONE, DIAGNOSI E RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA E NEUROMOTORIA**

*Novembre 2018 – Ottobre 2019*

Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

Elaborato finale: "Mild Cognitive Impairment come fattore di rischio per la demenza di Alzheimer: studio di un caso clinico"

**LAUREA MAGISTRALE  
PSICOLOGIA PER IL BENESSERE: EMPOWERMENT, RIABILITAZIONE E  
TECNOLOGIA POSITIVA**

*Ottobre 2016 – Settembre 2018*

Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

Votazione: 110L/110

Tesi: "Potenziamento neurocognitivo e benessere nell'invecchiamento.

Uno studio di mindfulness con wearable devices"

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE  
"METODO SAM (SENSE AND MIND): MODULO BASE"**

*Settembre 2017 – Dicembre 2017*

Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE  
"VOCE E VOLTO. INTRODUZIONE E STRUMENTI DI ANALISI ESPERTA  
DEL COMPORTAMENTO NON VERBALE"**

*Aprile 2016*

Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

**LAUREA TRIENNALE  
SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**

*Ottobre 2012 – Marzo 2016*

Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

Votazione: 94/110

Tesi: "Realtà Virtuale e Realtà Aumentata nel trattamento dei disturbi  
d'ansia"

## COMPETENZE PERSONALI

### COMPETENZE PROFESSIONALI

Buone capacità di osservazione e di ascolto, sviluppate durante i miei percorsi di studio e la mia esperienza lavorativa.

Buone competenze relative alla somministrazione di test neuropsicologici e nella redazione di referti clinici, acquisite durante il tirocinio post laurea e il master di II livello.

Buone competenze nella stesura di progetti di ricerca, sviluppate durante il percorso universitario (in particolare, nel periodo dedicato alla mia tesi magistrale) e il tirocinio post laurea.

Buone capacità relative all'utilizzo di alcuni strumenti neuroscientifici (EEG e Biofeedback) e all'analisi dei relativi dati, acquisite durante il percorso di tesi magistrale.

Buone competenze comunicative e relazionali con pazienti anziani, caregivers e pazienti con lesioni cerebrali acquisite sviluppate durante le mie esperienze di tirocinio e il mio percorso lavorativo.

---

Autorizzo il trattamento dei miei  
dati personali ai sensi del  
Decreto Legislativo 30 giugno  
2003, n. 196 "Codice in materia  
di protezione dei dati personali"

---

Senago, 27.03.2025